

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГИМНАЗИЯ № 1»
ГОРОДА КУРЧАТОВА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ**

«РАССМОТРЕНО»
на заседании Совета родителей
МБОУ «Гимназия № 1» Прото-
кол № 4 от 14.01 .2021 г.

«ПРИНЯТО»
на заседании педагогического
совета МБОУ «Гимназия №1»
Протокол № 5 от 12.01 .2021 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
Приказом МБОУ «Гимназия №1»
№ 96 -од от 22.01.2021г.
Директор МБОУ Гимназия № 1»
_____ О.В.Говорова

Положение о режиме занятий в МБОУ «Гимназия №1»

1. Общие положения.

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом МБОУ «ГИМНАЗИЯ № 1»;
- Образовательной программой гимназии;
- Учебным планом гимназии.

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся гимназии в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.2. Организация образовательной деятельности в гимназии регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми гимназией самостоятельно.

1.3. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками гимназии.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте гимназии в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся.

2.1. Первый и последний день учебного года в гимназии для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора гимназии.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на чет-

верти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).

- 2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:
- в 1 классе — 32-33 учебные недели,
 - во 2–4 классах — 33-34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.
 - 5-8, 10 классы—34-35 учебных недель
 - 9,11 – 33-34 учебных недели без учета государственной итоговой аттестации
- 2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися ОГЭ и ЕГЭ.
- 2.5. В гимназии устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями гимназия может организовывать работу пришкольных лагерей.
- 2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в гимназии используется следующий календарный учебный график текущего года.

Начало учебного года 01(02) сентября текущего года.

Окончание учебного года

- для 1,9,11 классов - по приказу комитета образования и науки Курской области;
- для 2-8,10 классов – не позднее 31 мая текущего года.

Продолжительность учебной недели

- в 1-11 классах- 5 дней

Начало работы учреждения- 07.45;

Окончание работы учреждения-18.00.

Продолжительность уроков:

для обучающихся 1 классов - 3 урока по 35 минут (1 четверть), 4 урока по 35 минут- (2 четверть); 4 урока по 40 минут-3-4 четверть;

для обучающихся 2-11 классов - 40 минут.

продолжительность перемен между уроками - не менее 10 минут.

Сменность: МБОУ «Гимназия №1» работает в одну смену, во вторую смену работают группы продлённого дня, кружки и секции, проводятся спецкурсы для обучающихся 5-11 классов, занятия в рамках внеурочной деятельности.

Промежуточная аттестация во 2-8, 10 классах проводится в соответствии с Положением о проведении текущей и промежуточной аттестации в ОУ.

Итоговая аттестация в 9 и 11 классах проводится в сроки, установленные Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации.

Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности и ДО.

Учебные занятия начинаются в 8.00. Проведение нулевых уроков не допускается.

Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

— Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- учебные занятия проводятся только в 1 смену;
- организован облегченный учебный день в середине учебной недели;
- проводится не более 4-х уроков в день;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;

— для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

— для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

— В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.8. Расписание звонков в течение учебной недели:

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

Урок	Начало урока	Окончание урока	Перемена
I смена			
1	8.00	8.40	10 минут
2	8.50	9.30	10 минут
3	9.40	10.20	20 минут
4	10.40	11.20	20 минут
5	11.40	12.20	10 минут
6	12.30	13.10	10 минут
7	13.20	14.00	10 минут
8	14.10	14.50	

2.15. Обучающиеся должны приходить в гимназию не позднее 7 часов 50 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся.

3.1. Организацию питания обучающихся в гимназии осуществляет сама гимназия.

- 3.2. Для организации питания выделяется столовая а также помещение для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2,3,4 уроков, во второй половине дня для ГПД.
- 3.4. В гимназии предусмотрено двухразовое питание.

4. Режим внеклассной деятельности.

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности обучающихся.

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
- 5.2.
 - физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в спортивных секциях.
- 5.3. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.4. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 5.5. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

6. Режим трудовых занятий обучающихся.

- 6.1. В гимназии запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики.

7. Режим выполнения домашних заданий.

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
 - во 2–3 классах — 1,5 ч.,
 - в 4–5 классах — 2 ч.,
 - в 6–8 классах — 2,5 ч.,
 - в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации.

- 8.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре-октябре, декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета гимназии.
- 8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.
- 8.3. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства образования и науки Российской Федерации и приказами комитета образования и науки Курской области.